ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

„Was mein Körper zu erzählen hat“
Jahresgruppe für Frauen vom 03.09.2025 - 03.06.2026
Ort: Tanztherapie ART | Weststr. 9, 04425 Taucha

Die **Teilnahmegebühr** in Höhe von **400 €** überweise ich **bis zum 24.08.2025** auf folgendes Konto:

Anja Mann
DE27 8605 5592 1632 9950 14
Sparkasse Leipzig
Verwendungszweck „Jahresgruppe-Körper 2025/26“

Die Anmeldung wird erst mit Zahlungseingang wirksam.

Die Teilnahme an der Gruppe erfolgt auf eigene Verantwortung und ersetzt keine Therapie.

Ausfallgebühr: Bei Absage durch die Teilnehmerin bis zum 24.8.2025 wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 20 **€** zurückerstattet. Bei Absage nach dem 24.8.2025 oder Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr in volle Höhe fällig. Bei Absage durch Tanztherapie ART erfolgt die vollständige Rückzahlung.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bitte bis zum 24.8.2025 an:

Tanztherapie ART
Praxis für Tanz- und Ausdruckstherapie - Anja Mann
Weststr. 9 · 04425 Taucha
Telefon: 034298.736145
a.mann@tanz-therapie.art
www.tanz-therapie.art

In Zusammenarbeit:

TanzFrequenz Bettina Elisabeth Peghini

TANZTHERAPIE ART
Ausdruck · Räume · Tanzen

„Was mein Körper zu erzählen hat…“

Tanztherapeutische Jahresgruppe für Frauen

03.09.2025 - 03.06.2026

10 Termine 1x im Monat
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr

Layout: Anja Mann | Titelbild: Henri Matisse „Two dancers“; gespiegelt mit eigener Interpretation

TanzFrequenz Bettina Elisabeth Peghini

TANZTHERAPIE ART
Ausdruck · Räume · Tanzen

„Was mein Körper zu erzählen hat“

Unser Körper, unsere Seele und unser Geist sind untrennbar miteinander verbunden und stehen in einer permanenten Wechselwirkung zueinander. Es geht uns gut, wenn alle unsere Seins-Anteile in Balance sind. Unser Zeitgeist ist jedoch geprägt von seelischer und körperlicher Be- und Überlastung. Fühlen und Intuition werden von Leistungsdenken, Perfektion und Funktionalität verdrängt. Unsere Bedürfnisse und Gefühle finden immer weniger Raum in unserem Leben. Dadurch verlieren wir mehr und mehr den Kontakt zu unserem Körper und damit auch zu uns selbst. Das äußert sich in Unzufriedenheit und Freudlosigkeit, Abgespanntheit oder auch Hyperaktivität bis hin zu einem dauerhaften Zustand von Stress und kann mit körperlichen oder seelischen Leiden einhergehen.

Im kreativen Prozess, insbesondere in der Tanztherapie und im Ausdruckstanz, können wir uns der Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele bewußt werden und die daraus resultierenden Erkenntnisse für unseren persönlichen Entwicklungsprozess nutzen. Solche Erfahrungen und ihre Integration in unser Selbst helfen uns, unsere verlorengegangene Einheit, welche elementar für unsere Selbstwirksamkeit und Selbstverwirklichung ist, wiederzuerlangen oder diese erstmalig zu erfahren.

In dieser Gruppe steht die Freude am kreativen Selbstausdruck durch Tanz und Bewegung im Vordergrund. Mithilfe verschiedener kreativer Elemente wie Tanz und Bewegung, Malen und Symbolarbeit wirst Du dazu ermutigt, Deine ganz individuelle Form des kreativen Selbstausdrucks zu entdecken oder wiederzuentdecken und so Deinen inneren Impulsen frei zu folgen und Dich selbst (neu) zu erfahren und zu erleben.

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen aller Altersstufen. Tänzerische Vorkenntnisse sind hierzu nicht erforderlich, lediglich die Bereitschaft sich auf den eigenen Körper und leichte Bewegungsangebote einzulassen.

Ort:
Tanztherapie ART
Praxis für Tanz- und Ausdruckstherapie
Anja Mann
Weststr. 9, 04425 Taucha

Termine:
(jeweils Mittwoch 1x im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr)

03.09.2025	**04.02.2026**
01.10.2025	**04.03.2026**
05.11.2025	**01.04.2026**
03.12.2025	**06.05.2026**
07.01.2026	**18.06.2026**

Teilnahmegebühr:
400 € für 10 Termine

Gruppenleitung:
Anja Mann
Tanz- und Ausdruckstherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Bettina Elisabeth Peghini
Integrative Tanztherapeutin DGT® cand

Mitzubringen:
bequeme (Tanz)-Kleidung, Socken

Anmeldefrist:
24.08.2025

(Anmeldeformular siehe Rückseite)

„Der Tanz ist das stärkste Ausdrucksmittel der menschlichen Seele“